



## Angebote frühe Elternschaft

<b>Beratungs-, Koordinations- und Fachstellen</b> .....	3
Sexuelle Gesundheit Aargau .....	3
Pro Senectute Aargau .....	3
Pro Juventute .....	4
Frauenzentrale Aargau .....	4
Fachstelle Integration .....	4
Caritas Aargau .....	5
Pro Infirmis.....	5
Spitex.....	6
Schweizerisches Rotes Kreuz.....	6
Fachstelle Kind und Familie / Stadt Aarau .....	6
<b>Vermittlung von Fachpersonen</b> .....	7
Hebammen .....	7
Pflegefachfrauen .....	7
Mütter- und Väterberatung.....	7
Stillberatung.....	7
Kinderarztpraxis KSA am Bahnhof.....	8
Verband Aargauer Psychologen/Psychologinnen.....	8
<b>Besondere Hilfen</b> .....	8
Elternnotruf .....	8
Verein Schreibabyhilfe .....	8
Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF/ plus .....	9
HotA, Hometreatment Aargau .....	9
Kinderschutzgruppe KSA und KSB.....	10
Postnatale Depression Schweiz.....	10



<b>Weitere Hilfen im Alltag</b> .....	10
Helki Hilfe Eltern Kind.....	10
Elternverein Aarau .....	10
Landfrauenverein ALFV .....	11
Tischlein deck dich.....	11
<b>Schweizerische Dachorganisationen</b> .....	11
Pro Familia.....	11
EinElternFamilie.....	12
<b>Plattformen</b> .....	12
K&F Kinder und Familien.....	12
Elternbildung Aargau.....	13



## Beratungs-, Koordinations- und Fachstellen

### **Sexuelle Gesundheit Aargau**

#### **Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft, sexuell übertragene Krankheiten und sexuelle Bildung**

Entfelderstrasse 17

Postfach 2140

5001 Aarau

Tel 062 822 55 22

[info@seges.ch](mailto:info@seges.ch)

<http://www.seges.ch>

### **Pro Senectute Aargau**

Mahlzeitendienst, verschiedene Menüs wöchentlich nach Hause geliefert (Wochenbedarf)

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle

Suhrenmattstrasse 29

5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70

Telefax 062 837 50 71

Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Mo-Fr 14.00 – 17.00 Uhr

[info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch)

[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)

#### Beratungsstellen

Bezirk Aarau, Aarau 062 837 50 40

Bezirk Baden, Baden 056 203 40 80

Bezirk Bremgarten, Wohlen 056 622 75 12

Bezirk Brugg, Brugg 056 441 06 54

Bezirk Kulm, Reinach 062 771 09 04

Bezirk Laufenburg, Frick 062 871 37 14

Bezirk Lenzburg, Lenzburg 062 891 77 66

Bezirk Muri, Muri 056 664 35 77

Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden 061 831 22 70

Bezirk Zofingen, Zofingen 062 752 21 61

Bezirk Zurzach, Bad Zurzach 056 249 13 30



### **Pro Juventute**

Elternberatung bei Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation

Telefon 058 261 61 61

24h Telefonberatung

[www.projuventute.ch/elternberatung](http://www.projuventute.ch/elternberatung)

Ratgeber: unser Kind

Die Ratgeber «Unser Kind – 1. bis 6. Lebensjahr» für fremdsprachige Eltern

Online bestellen

Albanisch, Türkisch, Tamilisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Portugiesisch, Spanisch und Englisch, jeweils in Kombination mit Deutsch oder Französisch.

### **Frauenzentrale Aargau**

- Mütterhilfe Aargau
- Alimenteninkasso
- AHG-AARGAU Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt
- BHG-AARGAU Beratungsstelle für Betroffene von Häuslicher Gewalt
- Budgetberatung
- Rechtsberatung Aargau
- SelbsthilfeZentrum Aargau

Geschäftsstelle der FZ Aargau

Sekretariat

Rain 6

Postfach 2715

5001 Aarau

Telefon 062 837 50 10

Telefax 062 837 50 11

[info@frauenzentrale-ag.ch](mailto:info@frauenzentrale-ag.ch)

[www.frauenzentrale-ag.ch](http://www.frauenzentrale-ag.ch)

### **Fachstelle Integration**

Die Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) ist die Fachstelle für alle integrationsrelevanten Fragen im Kanton Aargau. Die AIA berät, dokumentiert und informiert Privatpersonen, Gemeinden, Schulen, Firmen und Organisationen.

- vermittelt Deutschkurse
- berät Gemeinden im Bereich Integration
- berät Einzelpersonen und hilft weiter
- informiert und veranstaltet
- setzt Projekte um
- vernetzt und dokumentiert
- informiert die Öffentlichkeit



Anlaufstelle Integration Aargau  
Kasinostrasse 25, 5000 Aarau  
Telefon 062 823 41 13  
[integration@integrationaargau.ch](mailto:integration@integrationaargau.ch)  
[www.integrationaargau.ch](http://www.integrationaargau.ch)

### **Caritas Aargau**

- Patenschaft: „mit mir“

Beim Projekt "mir mir" engagieren sich Freiwillige als Gotte oder Götti eines Kindes. Sie schenken ihm Zeit und nehmen an seiner Entwicklung teil. Die Eltern bekommen so die nötige Entlastung in ihrem schwierigen Alltag.

- Schuldenhotline der Caritas:

Telefon 0800 708 708

- Schulstart+ Ein Projekt zur Frühförderung

Caritas Aargau bietet für sozio-ökonomisch benachteiligte Eltern und Familien mit Migrationshintergrund mit Kleinkindern ab Babyalter bis 5 Jahren ein Elternbildungsprogramm an. Die elterlichen Ressourcen in Erziehungskompetenzen sollen damit gestärkt werden. Die Vorbereitung auf den Kindergarten- und Schuleintritt wird thematisiert

Caritas Aargau  
Laurenzenvorstadt 80  
Postfach 2432  
5001 Aarau  
Telefon 062 822 90 10  
Telefax 062 822 63 05  
[box@caritas-aargau.ch](mailto:box@caritas-aargau.ch)  
[www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch)

### **Pro Infirmis**

Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen; sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

Pro Infirmis Aargau-Solothurn  
Beratungsstelle Aarau  
Bahnhofstrasse 18  
Postfach 3517  
5001 Aarau  
Telefon 058 775 10 50  
[aarau@proinfirmis.ch](mailto:aarau@proinfirmis.ch)  
[www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/aargau-solothurn](http://www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/aargau-solothurn)



### **Spitex**

Spitex bedeutet spitalexterne Hilfe, Gesundheits- und Krankenpflege, das heisst Hilfe, Pflege und Beratung ausserhalb des Spitals oder Heims.

Spitex Aarau  
Industriestr. 1  
5000 Aarau  
Telefon 062 838 09 50  
Telefax 062 838 09 54  
[info@spitex-aarau.ch](mailto:info@spitex-aarau.ch)

schweizweite Businessnummer: 0842 80 40 20  
Geschäftsstelle Spitex Verband Aargau  
Rain 23  
5000 Aarau  
Telefon 062 824 64 39  
Telefax 062 824 68 88  
[info@spitexag.ch](mailto:info@spitexag.ch)  
[www.spitexag.ch](http://www.spitexag.ch)

### **Schweizerisches Rotes Kreuz**

- Kinderbetreuung
- Begleitung junger Familien (Pilotprojekt KSA)
- Finanzielle Einzelhilfe in Notsituationen

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau  
Regionalstelle Aarau  
Buchserstrasse 24  
5000 Aarau  
Telefon 062 835 70 50  
Telefax 062 835 70 59  
[srk-aarau@srk-aargau.ch](mailto:srk-aarau@srk-aargau.ch)  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)

### **Fachstelle Kind und Familie / Stadt Aarau**

Die Fachstelle Kind und Familie unterstützt Eltern bei der Suche nach Angeboten und Dienstleistungen in den Bereichen Betreuung, Bildung, Beratung, Stadtverwaltung, Freizeit und Kultur.

- Im Bereich Kinder und Familien zielgruppenspezifische Vermittlung von Informationen über Angebote, Dienstleistungen und Projekte der Stadt Aarau sowie über wichtige regionale, nationale und internationale Projekte und Stellen
- Vernetzungs- und Koordinationstätigkeit mit im Bereich Kinder und Familien tätigen Institutionen, Stellen und Ehrenamtlichen
- Vertretung von Kinder- und Familienanliegen in der Verwaltung und in der Öffentlichkeit



- Unterstützung im Bereich Kinder und Familien tätigen Akteurinnen und Akteuren beim Entwickeln von Strategien und bei der Planung, Umsetzung und Evaluation von Projekten,
- Durchführung eigener Projekte und Verwaltung eines Projektkredits zur Unterstützung von Aktivitäten Dritter
- Öffentlichkeitsarbeit

Fachstelle Kind und Familie  
Soziale Dienste der Stadt Aarau  
Poststrasse 17  
5001 Aarau  
Telefon 062 836 01 68  
[mina.najdl@aarau.ch](mailto:mina.najdl@aarau.ch)  
[www.kindundfamilie-aarau.ch](http://www.kindundfamilie-aarau.ch)  
[www.ff-aarau.ch](http://www.ff-aarau.ch)

## Vermittlung von Fachpersonen

### **Hebammen**

[www.hebammen.ch](http://www.hebammen.ch)

[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

Schweizerischer Hebammenverband

### **Pflegefachfrauen**

[www.wochenbettbetreuung.ch](http://www.wochenbettbetreuung.ch)

Online-Verzeichnis von ausgebildetem Fachpersonal zur Betreuung, Begleitung und Beratung vor, während und nach der Geburt

### **Mütter- und Väterberatung**

[www.muetterberatung-aargau.ch](http://www.muetterberatung-aargau.ch)

Liste aller Beratungsstellen im Kanton Aargau

### **Stillberatung**

[www.stillen.ch](http://www.stillen.ch) Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC

[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

In der Schweiz als Verein organisiert und fördert sie seit fast 40 Jahren das Stillen. Unser Angebot beinhaltet individuelle Beratung von Mutter zu Mutter per Telefon oder E-Mail, sowie den Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und Fachpersonen an den Stilltreffen in der ganzen Schweiz. Anfragen für Information und Unterstützung in Stillfragen sind kostenlos und unabhängig von Bürozeiten.



**Kinderarztpraxis KSA am Bahnhof**

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau

Telefon 062 838 61 60  
Telefax 062 838 61 66  
Beratungstelefon (kostenpflichtig) 0900 000 480  
[www.ksa.ch/kinderarztpraxis](http://www.ksa.ch/kinderarztpraxis)

**Verband Aargauer Psychologen/Psychologinnen**

Fachgruppe Eltern und Baby, postnatale Depression und postpartale psychische Störungen

Verband Aargauer Psychologinnen und Psychologen

Sekretariat

Maya Kaspar

Am Bach 7

5024 Küttigen

Telefon 076 283 89 84

[info@vap-psychologie.ch](mailto:info@vap-psychologie.ch)

[www.vap-psychologie.ch](http://www.vap-psychologie.ch)

[www.vap-psychologie.ch/fileadmin/download/2013/Fachgruppe\\_Eltern-Kind/Flyer\\_Deutsch.pdf](http://www.vap-psychologie.ch/fileadmin/download/2013/Fachgruppe_Eltern-Kind/Flyer_Deutsch.pdf)

## Besondere Hilfen

**Elternnotruf**

Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen oder Konflikte in der Familie

ELTERNNOTRUF Zürich

Weinbergstr. 135

8006 Zürich

Telefon 0848 35 45 55

Telefax 044 261 89 03

**Verein Schreibabyhilfe**

Der Verein Schreibabyhilfe unterstützt die Eltern von Schreibabys

Kurzfristige und punktuelle Einsätze durch freiwillige Helferinnen. Einsätze von etwa ein bis drei Stunden.

Telefon 078 832 00 91

[hilfe@schreibabyhilfe.ch](mailto:hilfe@schreibabyhilfe.ch)

[www.schreibabyhilfe.ch](http://www.schreibabyhilfe.ch)





**Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF/plus**

SpF plus unterstützt Familien und Einzelpersonen in schwierigen Lebenssituationen. Der Schwerpunkt liegt auf der Sozialpädagogischen Familienbegleitung.

Regionalstelle Zürich/Aargau

Linda Furrer

Rigistrasse 13

8802 Kilchberg

Telefon 044 715 51 12

[zuerich-aargau@spfplus.ch](mailto:zuerich-aargau@spfplus.ch)

[www.spfplus.ch](http://www.spfplus.ch)

**HotA, Hometreatment Aargau**

**Aufsuchende Familienarbeit/ Begleitung in Krisen**

- Psychischer Erkrankung Kind oder Elternteil
- Erzieherischer Überforderung
- Kindwohlgefährdung
- Konflikte mit Schulen, Behörden, sozialem Umfeld
- Rückgliederung nach Fremdplatzierung
- Erschwerten Lebensumständen sozial, beruflich, finanziell
- Sucht, Gewalt
- Integrationsprobleme bei Migration
- Innerfamiliären Konflikte, Sorgerechtskonflikte

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen vor Ort mit der ganzen Familie in konkreten Situationen Lösungen zu suchen und umzusetzen. So finden Sie als Familie wieder Vertrauen in Ihre eigenen Stärken.

Hometreatment Organisation HTO GmbH

Bahnhofstrasse 57

5000 Aarau

Telefon 062 834 00 70

[info@hota.ch](mailto:info@hota.ch)

[www.hota.ch](http://www.hota.ch)

Montag bis Freitag

von 8.30 bis 11.30 Uhr



### **Kinderschutzgruppe KSA und KSB**

- Telefonische und ambulante Beratungen
- Triage
- Ambulante und stationäre Abklärung
- Krisenintervention und Einleitung von Sofortmassnahmen
- Gesamtbeurteilung der medizinischen, psychologischen und sozialen Situation
- Koordination und Vernetzung
- Vermittlung von Unterstützung, Beratung und Therapie
- Fortbildung für Fachleute, Behörden und Laien
- Anonyme Beratung

Telefon 062 838 56 16

### **Postnatale Depression Schweiz**

Kontakt für Betroffene, Angehörige, Fachleute:

Verein Postnatale Depression Schweiz

3000 Bern

[info@postnatale-depression.ch](mailto:info@postnatale-depression.ch)

[www.postnatale-depression.ch](http://www.postnatale-depression.ch)

## **Weitere Hilfen im Alltag**

### **Helki Hilfe Eltern Kind**

Materialspenden für Familien in Not

Postfach 148

5314 Kleindöttingen

Telefon 056 245 10 73

[helki@helki.ch](mailto:helki@helki.ch)

[www.helki.ch](http://www.helki.ch)

### **Elternverein Aarau**

Babysittervermittlungsstelle, Elterncafe, Kindercafe, zweimal jährlich eine Kinderkleiderbörse

Geschäftsstelle Elternverein Aarau

Aline Leitner

5000 Aarau

Telefonbeantworter:

076 499 73 73

[info@elternverein-aarau.ch](mailto:info@elternverein-aarau.ch)

[www.elternverein-aarau.ch](http://www.elternverein-aarau.ch)



### **Landfrauenverein ALFV**

Haushaltsservice

Aargauischer Landfrauenverband  
Helen Schreiber  
Präsidentin  
Gründelematt  
4317 Wegenstetten

Auskunft erteilt: Yvonne Heggli Telefon 079 357 88 39

[y.heggli@bluewin.ch](mailto:y.heggli@bluewin.ch)

[www.landfrauen-ag.ch](http://www.landfrauen-ag.ch)

### **Tischlein deck dich**

*Lebensmittelhilfe für die Schweiz*

Tischlein deck dich rettet Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie armutsbetroffenen Menschen in der ganzen Schweiz.

Abgabestellen im Kanton Aargau:  
Aarau, Baden, Brugg, Frick, Muri, Rheinfelden, Wohlen

Tischlein deck dich  
Rudolf Diesel-Strasse 25  
Postfach  
8405 Winterthur  
Telefon 052 557 95 05  
Telefax 052 557 95 70  
[info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)  
[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)

## **Schweizerische Dachorganisationen**

### **Pro Familia**

*Dachorganisation von über 40 Mitgliederorganisationen*

Pro Familia Schweiz bietet in Zusammenarbeit mit unsern Partnern und Netzwerken diverse Beratungen für verschiedene Lebenslagen an. Es geht dabei hauptsächlich um Partnerschaft, Elternbildung, Kindererziehung, Vereinbarkeit von Beruf und Familienleben, Finanzen und Gesundheit.

Pro Familia Schweiz leistet keine finanzielle Unterstützung.

Informativer Link:

[www.familienwegweiser.ch](http://www.familienwegweiser.ch)



Pro Familia Schweiz  
Marktgasse 36  
3011 Bern  
Schweiz  
Telefon 031 381 90 30  
Telefax 031 381 90 31  
[info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)  
<http://www.profamilia.ch>

### ***EinElternFamilie***

Der SVAMV ist der Dachverband der Alleinerziehenden in der Schweiz und Fachorganisation für die Einelternfamilie  
SVAMV Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Postfach 334  
3000 Bern  
Telefon 031 351 77 71  
[www.einelternfamilie.ch](http://www.einelternfamilie.ch)

## **Plattformen**

### ***K&F Kinder und Familien***

Wir unterhalten die umfassenden Informationsplattformen für die Betreuung von Kindern für die Regionen: Aargau, Bern, Nordwestschweiz und Solothurn

Fachstelle für familien- und schulergänzende Kinderbetreuung  
K&F Fachstelle Kinder&Familien, Aargau  
Limmatauweg 18g  
5408 Ennetbaden  
Telefon 056 222 01 03  
[info@kinderundfamilien.ch](mailto:info@kinderundfamilien.ch)  
[www.kinderundfamilien.ch](http://www.kinderundfamilien.ch)

Die umfassende und interaktive Informationsplattform für die Betreuung von Kindern im Kanton Aargau  
KibA Kinderbetreuung Aargau:  
[www.kinderbetreuung-aargau.ch](http://www.kinderbetreuung-aargau.ch)



### ***Elternbildung Aargau***

Die Fachstelle Familie und Gleichstellung des Kantons Aargau fördert die Elternbildung im Kanton und möchte das Angebot ausbauen und seine Qualität sichern und erhöhen. Für die Koordination und Vernetzung sorgt die Fachstelle Kinder&Familien, mit welcher der Kanton eine Leistungsvereinbarung abgeschlossen hat.

K&F Fachstelle Kinder&Familien  
Esther Elsener Konezciny  
Limmatauweg 18g  
5408 Ennetbaden  
Telefon 056 222 01 03

[info@kinderundfamilien.ch](mailto:info@kinderundfamilien.ch)  
[www.kinderundfamilien.ch](http://www.kinderundfamilien.ch)  
[www.elternbildung-aargau.ch](http://www.elternbildung-aargau.ch)