

Yoga für geflüchtete Frauen 2026

in Teufenthal und in Reinach



Im wöchentlichen Relax-Yoga werden die Beweglichkeit und die Balance gefördert, und Atemübungen entspannen nach der Hektik des Alltags.
Geleitet wird das Yoga von Tetiana Donchuk.

Zeit	Montag 18:00 bis 19:00	Freitag 18:00 bis 19:00
Ort	Teufenthal Schulhaus, Dorfstr. 19 (UG)	Reinach beYoga, Hauptstr. 41
Daten 2026	Jede Woche am Montag (ausser in den Schulferien)	20.02. 27.02. 13.03. 20.03. 27.03. 24.04. 08.05. 15.05. 22.05. 05.06. 04.09. 11.09. 18.09. 16.10. 23.10. 30.10. 13.11. 20.11. 27.11. 11.12.
Für wen	Für Frauen mit Fluchterfahrung	
Kinder	Ohne Kinder	
Kosten	Gratis	
Anmeldung	bei Lea Bugmann (Tel. 077 511 65 16, freiwilligenarbeit@impuls-zusammenleben.ch)	

Info Impuls Zusammenleben aargauSüd
Regionale Fachstelle Integration
Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach
Tel. 062 772 04 19
integration@impuls-zusammenleben.ch
www.impuls-zusammenleben.ch