




Freiwilligenarbeit in der Region aargauSüd ¹




Benevol Aargau.....	2
Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit im Asylbereich aargauSüd (KFA).....	2
Verwenden statt Verschwenden.....	2
Palliative Aargau	3
Jugendrotkreuz Aargau	3
JuBiAr (Jugend, Bildung und Arbeit).....	4
Cartons du Coeur.....	4
Erzähltal.....	5
Caritas Aargau.....	5
Stiftung Schürmatt.....	6
Jobwärts und Bewerbungsatelier.....	7
Onderwerch	7
ProSenectute Aargau	8
Netzwerk Asyl Oberwynental	8
Repair Café aargauSüd.....	9
Vereine in der Region aargauSüd	9

¹ Angaben übernommen von den einzelnen Organisationen und Auflistung ohne Anspruch auf Vollständigkeit und in willkürlicher Reihenfolge, Stand Dezember 2021.






Benevol Aargau

	benevol Aargau ist das Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit und übernimmt im Kanton Aargau eine führende Rolle in der Vermittlung von Freiwilligen, in der Beratung für Freiwillige, gemeinnützige Organisationen und Gemeinden, in der Förderung und Anerkennung von Freiwilligenarbeit, in der Lancierung von Bildungsangeboten und in der Vernetzung.
	benevol Aargau - 062 823 30 44 - benevol@benevol-aargau.ch
	ganzer Kanton Aargau, www.benevol-jobs.ch






Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit im Asylbereich aargauSüd (KFA)

	Die KFA ist Ansprechstelle für Freiwillige, Interessierte, Organisationen und Gruppen, Gemeinden und Betreuende in Asylunterkünften bei Fragen und Anliegen rund um die Angebote von freiwilligem Engagement für Geflüchtete.
	Pascalie Wassink - 077 511 65 16 – pwassink@impuls-zusammenleben.ch
	Ganze Region aargauSüd






Verwenden statt Verschwenden






	Verein Verwenden statt Verschwenden – eine Initiative gegen food waste. Wöchentliche Lebensmittelausgabe in Oberkulm
	Jeden Freitag von 14:30 -16:00 Uhr
	Rosmarie Hochuli - 062 776 53 40 - rosmarie.hochuli@bluewin.ch oder info@verwenden-verschwenden.ch Mehr Infos unter: www.verwenden-verschwenden.ch
	Alterswohnungen Haus 8C Oberkulm
	Alleine in der Schweiz landen jede Woche unglaubliche 44 Millionen Kilo Lebensmittel im Abfall. Ein Drittel davon wird in den Haushalten weggeworfen. Der Grund dafür ist, dass Lebensmittel sehr oft schon direkt beim Erreichen des Mindesthaltbarkeitsdatums entsorgt werden, obwohl sie Tage oder gar Wochen später noch geniessbar wären. Der Verein Verwenden statt Verschwenden setzt ein Zeichen gegen die Ressourcen- und Lebensmittelverschwendung und verteilt Lebensmittel, die sonst achtlos weggeworfen würden. Wir leisten damit einen ökologischen und sozialen Beitrag zur Verbesserung der Situation, helfen Menschen und gleichzeitig auch der Umwelt.

Palliative Aargau






	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Öffentlichkeitsarbeit: Unterstützung bei Veranstaltungsorganisation und Presseartikel ▪ Freiwilligengruppen: Aargauer Landeskirchen, Hospiz Aargau, Regionaler Besuchsdienst, SRK Besuchsdienst, PCiG (Palliative Care in den Gemeinden) Kulm
	Je nach Bedarf und Kapazität
	Anna Tanner - 062 824 18 82 - anna.tanner@palliative-aargau.ch
	Alle Gemeinden der Region aargauSüd
	Verschiedene Organisationen im Aargau haben strukturierte Freiwilligenarbeit aufgebaut und sind immer auf der Suche nach Personen, kranke, alte oder einsame Menschen besuchen.






Jugendrotkreuz Aargau

	JRK-Mentoring
	Flexibel; mindestens 2-4x im Monat
	Sascha Imhof - 062 544 88 87 - jugendrotkreuz@srk-aargau.ch
	Ganzer Kanton Aargau
	Junge Freiwillige des JRK Aargau treffen in der Freizeit fremdsprachige Kinder und Jugendliche und bieten ihnen längerfristige und individuelle Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache, beim Kennenlernen hiesiger kultureller Eigenheiten sowie beim Zurechtfinden in der neuen Umgebung.






	Nachhilfe für benachteiligte Kinder und Jugendliche
	Flexibel; 1h pro Woche
	Anina Koch - 062 865 62 09 - jugendrotkreuz@srk-aargau.ch
	Ganzer Kanton Aargau
	Freiwillige ab 15 Jahren erteilen in ihrer Freizeit einmal pro Woche für eine Stunde einem Kind, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen aus finanziell benachteiligten Verhältnissen schulischen Nachhilfeunterricht. Die Freiwilligen unterstützen die Schülerinnen und Schüler beim Erreichen individueller Lernziele, bei Hausaufgaben und der Prüfungsvorbereitung.

JuBiAr (Jugend, Bildung und Arbeit)






	Begleitung von Lehrlingen während der Ausbildungszeit durch Mentoren
	Ab Frühling als Unterstützung vor und während der Lehre idealerweise 1x/Woche
	Gabi van der Molen – 079 926 18 73 – gabriela.vandermolen@stiftung-lebenshilfe.ch
	Je nach Wohnort Lehrling und Wohnort Freiwillige
	Das Programm JuBiAr unterstützt junge Geflüchtete bei der Lehrstellensuche. Um die gefundene Lehre erfolgreich zu absolvieren, braucht es im Verlauf schulische Unterstützung. Der/Die Mentorin muss kein Fachwissen mitbringen. Was es braucht sind Freude am Lernen und am Begleiten. Im Verlauf der Zeit entsteht häufig ein persönlicher Kontakt, der das Gefühl von Zugehörigkeit und Ankommen in der Schweiz unterstützt.

	Freiwillige lassen geflüchtete Menschen am Alltag teilhaben
	jederzeit
	Gabi van der Molen – 079 926 18 73 – gabriela.vandermolen@stiftung-lebenshilfe.ch
	So wohnortsnahe wie möglich
	Ein tragfähiges soziales Netz ist für alle Menschen wichtig. Junge Geflüchtete brauchen Unterstützung, um die Schweiz und ihre Gepflogenheiten kennen und verstehen zu lernen und so Teil der Gesellschaft zu werden. Deshalb sind wir auf der Suche nach Menschen, die helfen die Region, die Angebote besser kennen zu lernen und helfen am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Jeder kann sich mit seinen Stärken, seinen Zeitressourcen und seinem Alltagsleben einbringen – sei es im Verein, beim Kochen, bei der Gartenarbeit, beim Wochenend-Spaziergang, bei einem Ausflug, in der Kirche...






Cartons du Coeur






	<ul style="list-style-type: none"> ▪ MitarbeiterIn Telefondienst ▪ LieferIn
	Dauerhaft
	Anja Wüthrich - 076 488 47 23 - anja.wuethrich@cartonsducoeur-aargau.ch
	Kanton Aargau (unterteilt in 2 Regionen: Ost & West)
	«Cartons du Coeur – Lebensmittelhilfe Aargau unterstützt als gemeinnütziger Verein Menschen mit Lebensmitteln»

Erzählal



	Erzählal Organisation und Administration
	max. 4 Sitzungen + 3 Anlässe abends, dazu Vorarbeiten individuell und projektbezogen, ab Februar bis November
	Ursula Hilfiker - 079 567 88 52 - ursula.hilfiker@solnet.ch
	Alle Verbandsgemeinden aargauSüd
	Das Erzählal wird seit 2009 an jedem Bettagswochenende ehrenamtlich von örtlichen Botschafterinnen und Botschafter organisiert – zum 13. Mal vom 15. – 18. September 2022. Das Kernteam ist für das Dachmarketing zuständig. Mitzubringen sind Kreativität, Kommunikations- und Organisationsfreude.



Caritas Aargau




	MIT DEUTSCH UNTERWEGS
	Man trifft sich 2-4 Mal im Monat und das Tandem läuft in der Regel 6-18 Monate.
	Irene Krause - 062 837 07 48 - ik@caritas-aargau.ch
	Individuell, Kanton Aargau
	„Im Café, in der Bibliothek, am Bahnhof, im Park, beim Einkaufen, auf der Post ... überall zusammen Deutsch sprechen. Es handelt sich bei diesem Mentoringprojekt um 1x1 Tandems, die sehr individuell sind und bei denen die deutsche Sprache im Fokus steht. Die Tandems treffen sich an sehr unterschiedlichen Orten, manche zuhause, viele in Bibliotheken, beim gemeinsamen Spaziergang etc.. Es kommt immer darauf an, wie das Tandem ausgelegt ist, ob mehr das Lernen im Vordergrund steht oder gemeinsame Freizeitaktivitäten.




	Co-Pilot: Begleitung von Geflüchteten und MigrantInnen mit Integrationsbedarf im Alltag.
	Infoveranstaltung Online: 29.06.2022 Infoveranstaltung im Aargau Süd: 17.08.2022
	Isabelle Odermatt - Caritas Aargau - 062 837 06 10
	Individuell entscheidet jedes Tandem selbst, wo und wie lange sie sich treffen. Regelmässigkeit ist wichtig: Zwei bis vier Mal pro Monat, Dauer 1 Jahr.
	Als freiwillige Co-PilotIn unterstützen Sie Geflüchtete oder MigrantInnen in ihrem Alltag. Sie bieten Hilfe zur Selbsthilfe und erhalten Einblicke in fremde Lebenswelten. Co-PilotInnen werden auf ihren Einsatz vorbereitet und während dem Jahr begleitet.




Stiftung Schürmatt

	Irene Supper, 062 767 07 15, freiwilligenarbeit@schuermatt.ch Mehr Infos unter: https://schuermatt.ch/de/jobs-ausbildung/freiwilligenarbeit
	Zetzwil





	Begleiten von erwachsenen Menschen mit Beeinträchtigungen
	<p>Auf unserer Wohngruppe 22 leben 6 stark beeinträchtigte Männer und Frauen. Diese brauchen viel Unterstützung und Pflege.</p> <p>Wir suchen eine offene und engagierte Person, welche 1 - 2x pro Woche Freude an der Begleitung und Unterstützung von beeinträchtigten Erwachsenen hat. Sie begleiten Klienten im Rollstuhl bei einem Spaziergang auf dem Areal und/oder unterstützen unsere Mitarbeitende bei den Mahlzeiten.</p> <p>Sie werden von uns sorgfältig eingeführt. Weiter profitieren Sie von unseren Angeboten für unsere freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.</p>

	Begleitung von Kindern und Jugendliche im Unterricht
	Regelmässig nach Absprache
	<p>Die Freiwilligen begleiten, zusammen mit den Mitarbeitenden, Kinder und Jugendliche mit besonderen Betreuungsbedürfnissen im Unterricht.</p> <p>Als freiwillige Mitarbeiterin, freiwilliger Mitarbeiter im Unterricht begleiten Sie die Kinder/Jugendlichen zur Garderobe, helfen beim An- oder Abziehen. Im Unterricht unterstützen Sie die Klassenlehrperson, begleiten die Klasse ins Schwimmbad, unterstützen in der Pause oder beim Znüni. Gefordert sind Einfühlungsvermögen und Geduld.</p> <p>Sie werden von den Mitarbeitern der Wohngruppe Kinder und Jugendliche sorgfältig eingeführt. Weiter profitieren Sie von unseren Angeboten für unsere freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.</p>






	Begleitung von Kindern und Jugendlichen am Mittagstisch (SchülerInnen)
	Regelmässig 11:40 – 13:10 Uhr
	<p>Die Freiwilligen begleiten, zusammen mit den Mitarbeitenden, Kinder und Jugendliche mit besonderen Betreuungsbedürfnissen während des Mittagstisches.</p> <p>Wie an einem Familientisch wird darauf geachtet, dass alle am Tisch sind, dass alle essen und ein Tischkultur pflegen. Die Betreuungspersonen essen selbst auch mit und sind für die Kinder und Jugendlichen ein Vorbild. Gefordert sind Einfühlungsvermögen und Geduld.</p> <p>Sie werden von den Mitarbeitern der Wohngruppe Kinder und Jugendliche sorgfältig eingeführt. Weiter profitieren Sie von unseren Angeboten für unsere freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.</p>

	Begleitung für Freizeitaktivitäten Kinder und Jugendliche
	Der Freiwilligeneinsatz findet regelmässig am Mittwochnachmittag statt.
	Die Freiwilligen begleiten, zusammen mit den Mitarbeitenden, Kinder und Jugendliche mit besonderen Betreuungsbedürfnissen in ihrer Freizeit. Zu den Aktivitäten der Kinder und Jugendlichen gehören Fussball spielen, Trampolin springen, Go Kart fahren, spazieren, basteln, malen, kochen, Ausflüge unternehmen usw. Sie werden von den Mitarbeitern der Wohngruppe Kinder und Jugendliche sorgfältig eingeführt. Weiter profitieren Sie von unseren Angeboten für unsere freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.


Jobwärts und Bewerbungsatelier





	<ul style="list-style-type: none"> ▪ MentorInnen für Asylsuchende und Sozialhilfe-Beziehende (max. 2 Std./Woche) ▪ KursleiterInnen für Bewerbungsatelier (2 Nachmittage pro Monat oder mehr)
	Lilo Henkel - 079 647 50 11 - lilo.henkel@bluewin.ch
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mentoren und Mentorinnen: in der Wohngemeinde (in Ausnahmefällen Nachbargemeinde) ▪ KursleiterInnen: in Reinach
	Jobwärts unterstützt Asylsuchende und Sozialhilfebeziehende bei der gesellschaftlichen Integration in der Wohngemeinde und bei der arbeitsmarktlichen Integration





Onderwerch





	Mitarbeit im Regionalen Freizeithaus Onderwerch, Reinach
	Nach Absprache
	Meinrad Dörig - 077 426 69 49 – mdoerig@impuls-zusammenleben.ch
	Reinach, Regionales Freizeithaus Onderwerch
	Das Onderwerch bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Für die Koordinationsgruppe sind Personen, die gerne planen, Aktivitäten vorbereiten, Werbung gestalten etc. gefragt. An Veranstaltungen sind TechnikerInnen, Barpersonal, OrganisatorInnen, FotografInnen etc. im Einsatz. Im Hausbetrieb gibt es laufende Unterhaltsarbeiten sowie handwerkliche Arbeiten, dabei kann das Haus mitgestaltet werden. Du bist gefragt, das Freizeithaus und das Leben darin mitzugestalten!

ProSenectute Aargau






	Verena Scheurer - 062 771 09 04 - verena.scheurer@ag.prosenectute.ch
---	--

	Generationen im Klassenzimmer
	1 x pro Woche
	Reinach AG
	An einem halben Tag pro Woche besuchen Sie eine Schul- oder Kindergartenklasse. Sie nehmen die Rolle des Begleiters ein und unterstützen Kinder z.B. beim Lesen oder beim 1x1. Sie reisen mit bei Exkursionen oder geben Hilfeleistungen im Fach Werken. Ihre Lebenserfahrung ist gefragt. Es werden keine pädagogische Ausbildung oder Fachkenntnisse vorausgesetzt. Die Einsätze sind zeitlich begrenzt.






	Sportgruppen-LeiterInnen für Wandern oder Radsport
	Ab sofort, in der Regel 1 bis 2 Touren pro Monat
	diverse
	Vorbereiten und Leiten der Halbtages- oder Tages-Touren für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

	LeiterIn von einem Mittagstisch
	1 x pro Monat
	diverse
	Planen, organisieren und durchführen des Seniorenmittagstisches einmal im Monat in Kirchgemeindehäusern, Restaurants oder Altersheimen.






Netzwerk Asyl Oberwynental

	«contacts» sind Treffpunkte für geflüchtete Menschen und Interessierte aus der Region
	Montags, 17:00 - 19:00 Uhr
	Heidi Schaffner - 062 771 10 80 - schaffner_menz@bluewin.ch
	Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 20, Menziken
	Die «contacts» orientieren sich an den Bedürfnissen der BesucherInnen. Je nach Standort finden andere Angebote statt. Alle sind willkommen, um Tee oder Kaffee zu trinken und ins Gespräch zu kommen.

Repair Café aargauSüd

	Mitarbeit im Repair Café
	5 - 6 Mal pro Jahr
	Benno Vogler - 079 379 74 30
	Reinach, Regionales Freizeithaus Onderwerch
	Möchten Sie einen Beitrag gegen die Abfallflut leisten? Haben Sie handwerkliche oder technische Fähigkeiten? Tüfteln Sie gerne? Oder möchten Sie GastgeberIn für die Reparaturtreffen sein? Dann finden Sie im Repair Café eine spannende und erfüllende Aufgabe.

Vereine in der Region aargauSüd

	Vereinsübersicht aargauSüd
	Regionale Übersicht diverser Vereine: www.impuls-zusammenleben.ch/Freiwilligenarbeit/Regionales-Vereinsverzeichnis/ 
	Ganze Region aargauSüd
	Möchten Sie das gesellschaftliche Leben mitgestalten? Möchten Sie sich für eine Idee oder Sache engagieren? Möchten Sie einen Beitrag zu einem breiten Freizeitangebot in der Region beitragen? Möchten Sie Menschen in herausfordernden Situationen unterstützen? Die vielfältigen Vereine in der Region suchen immer wieder Unterstützung von Freiwilligen. Die Vereine finden Sie, entweder nach Thema oder Gemeinde, im Regionalen Vereinsverzeichnis.