



## ElternAlltag (Menziken AG)

### Workshop-Reihe für Eltern von 3- bis 7-jährigen Kindern

Kinder sind von Natur aus neugierig. Vieles was sie tun, gehört einfach dazu und ist artgerecht. Kinder machen nicht immer das, was wir wollen! Das ist ganz normal und trotzdem ärgerlich. Es gibt so viele Dinge, die Kinder können sollten oder von uns als Mutter oder Vater erwartet wird. Was braucht ein Kind, um gut aufzuwachsen? Was brauchen Eltern, damit Ihnen das gelingt?

**Daten: 6. Mai, 13. Mai, 20. Mai von 9.00-11.00 Uhr**

im Rahmen des Eltern-Kind-Treffens Menziken

**Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 20, Menziken**

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf:

#### **1. Workshop (5. Mai): Elternsein auf Augenhöhe**

Wir stellen die Beziehung von Eltern und Kind ins Zentrum. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater den Alltag gestalten können

#### **2. Workshop (12. Mai): Muss ich alles 10x sagen?**

Nejla kommt von der Spielgruppe nach Hause, Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, dass sie die Sachen wegräumen soll. Nejla reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen, damit ich nicht alles 10x sagen muss?

#### **3. Workshop (19. Mai): Konflikte fair lösen**

Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Was lernen Kinder dabei?

ElternAlltag wird von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Die Veranstaltungen stehen allen interessierten Eltern offen.

Der Besuch der Workshopreihe ist kostenlos.

**Suchtprävention Aargau**

Rain 41, 5000 Aarau

062 832 40 90, [info@suchtpraevention-aargau.ch](mailto:info@suchtpraevention-aargau.ch)

[suchtpraevention-aargau.ch](http://suchtpraevention-aargau.ch) | eine dienstleistung der suchthilfe ags