

Gutes für die Seele und den Körper

**Workshop mit praktischen Übungen
und Tipps zur Entspannung und Stressabbau im Alltag
für Menschen mit Fluchterfahrung**

Wann:

Samstag, 30. November 2024 von 13.00 bis 16.00 Uhr
Eintreffen ab 12.45 Uhr

Wo:

Impuls Zusammenleben aargauSüd
Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach

Mit:

- Kinderbetreuung
- Übersetzungen
- Verpflegung

Fahrtspesen:

Bitte wenden Sie sich an Ihre Betreuungsperson des Sozialdiensts
oder der Unterkunft.

Anmeldung:

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann bitte bei Lea Bugmann:

lbugmann@impuls-zusammenleben.ch

